

MODULO DI ISCRIZIONE

XXIX° CORSO BASE DI ROCCIA 2010

COGNOME E NOME:

Luogo e data di nascita

INDIRIZZO di residenza:

COMUNE di residenza:

TEL./ Cellulare:

e-mail:

Tessera C.A.I. N°

Rilasciata il

Sezione C.A.I. di

Tessera U.O.E.I. sezione di Lecco N°

Gruppo Sanguigno:

Rh

Allegati: Certificato medico di idoneità

Autorizzazione dei genitori

Quota di iscrizione

Fotocopia Carta d'Identità

Fotografia formato tessera



Data: _____

Firma dell'allievo o del genitore

PRESENTARE A:

Gamma Gruppo Alpinistico Lecchese
Corso Promessi Sposi 23N1

23900 LECCO

Tel. 0341- 494772 - Fax: 0341- 494772

E-mail: segreteria@gamma-lecco.eu

Informazioni personali

Per una corretta disposizione dei gruppi nelle lezioni pratiche è necessario che venga risposto nel modo più esauriente possibile alle seguenti domande

1. Hai già frequentato corsi di Alpinismo? _____, Quali e dove? _____

2. Quali attività sportive pratici in modo continuativo? _____

3. e quali saltuariamente? _____
4. fai parte di qualche associazione sportiva? _____
5. hai già arrampicato in cordata? _____, quali difficoltà sei stato in grado di superare e su quale via? _____
6. hai già fatto escursioni ? _____ Quali sono quelle più lunghe ? _____

quelle più impegnative? _____
fino a che quota sei arrivato ? _____
7. Hai avuto problemi in quota (oltre i 3000 mt.) ? _____, Quali? _____

8. Possiedi già attrezzature o abbigliamento da alpinismo? (evidenzia le cose che ti mancano)
 - a. Imbragatura
 - b. Casco
 - c. Rinvii
 - d. Discensore
 - e. Anelli di cordino o fettuccia
 - f. Moschettoni con ghiera
 - g. Scarpette d'arrampicata
 - h. Scarpe da trekking
 - i. Scarponi per neve e ghiaccio
 - j. Ramponi
 - k. Picozza
 - l. Zaino
 - m. Giacca a vento
 - n. Maglione
 - o. Pantaloni
 - p. Guanti
 - q. Berretto
 - r. Calzettoni
 - s. Ghettoni
 - t. Pila frontale
 - u. Sacco lenzuolo
 - v. Borraccia